

# SINIR KOYARKEN NEDEN ZORLANIRIZ

## YAŞAM TARZI

Anne babalar bile her şeye hemen sahip olmak istemekte, tüketim toplumuna uyum sağlamakta

## BASTIRILMIŞ İSTEKLER VE YETİŞME TARZI

Yaşadıklarına benzer deneyimleri kendi çocuklarına yaşatmak istememeleri

## SUÇLULUK DUYGUSU

Anne babalar çocuğun geçirdiği öfke nöbetinden kendilerini sorumlu tutar

## ÇOCUKTAN GELEN OLUMSUZ TEPKİLER

sen zaten beni sevmiyorsun gibi ifadeler

## YETERİNCE ZAMAN AYIRAMAMA

Zaten çocuğumla kısıtlı zaman geçiriyorum en azından bu sürede istediklerini yapayım düşüncesi

## ŞEFKAT VE İYİ İLİŞKİ İSTEĞİ



## SINIR KOYARKEN

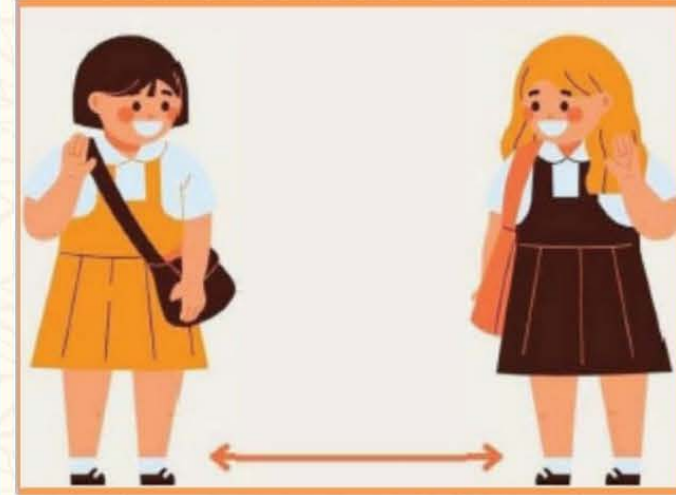
Anlaşılır, kısa ve net ifadeler kullanın.

Uygulanacak kurallara anne ve baba olarak beraber karar verin ve kuralları aynı şekilde beraber uygulayın.

Kuralların uygulanmasında tutarlı ve istikrarlı davranın.

Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır.

## ÇOCUKLARA SINIR KOYMAK



BURSA  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



bursameb



bursailmem16



bursailmem16



bursa.meb.gov.tr

# SINIR NEDİR

SINIRLAR, ÇOCUĞUN KENDİNİ GÜVENDE HİSSEDEREK HAREKET EDEBİLECEĞİ ALANI BELİRLEYEN YARDIMCI İŞARETLERDİR.

SINIRLAR, ÇOCUĞUN KENDİ VARLIĞINI DİĞERLERİNINKİNDEN AYIRT ETMEYİ, HAKLARININ NEREDE BAŞLAYIP BİTTİĞİNİ FARK ETMESİNİ SAĞLAYAN YOL GÖSTERİCİLERDİR.

SINIR KOYMA ÇOCUKLARA ÖNEMLİ BİR ÖĞRENME FIRSATI TANIR.

SINIRLARIN OLMADIĞI BİR ORTAMDA YETİŞEN ÇOCUKLAR, KABUKLARINDAN ÇIKIP DÜNYAYA AÇILDIKLARINDA ÇATIŞMA, REDDEDİLME VE OLUMSUZ TEPKİLERLE KARŞILAŞABİLİRLER.



## ÇOCUKLARA NİÇİN SINIR KOYMALIZ



Sınırlar, çocuklarda otokontrolü sağlar.

Sağlıklı sınırlar sayesinde çocuklar kendilerinin ve dış dünyanın varlığının farkında olurlar.

Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler.

Doğru tanımlanmış sınırlar çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan tanır.

Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

